



WEGWEISER

NACHHALTIG IN LINZ

NACHHALTIG IN LINZ



Nachhaltigkeit ist eine Vision, in der ökologische, ökonomische und soziale Ziele gleichrangig angestrebt werden um für uns und für zukünftige Generationen die Lebensgrundlagen zu erhalten. Seit Oktober 2014 ist die Stadt Linz offiziell „FAIRTRADE-Stadt“ und versucht durch eine Vielzahl von Maßnahmen, Aktionen und Veranstaltungen nachhaltiges Wirtschaften im eigenen Wirkungsbereich zu verankern sowie in der Stadt voranzutreiben. Der Wegweiser „Nachhaltig in Linz“ zeigt das breite Spektrum an Geschäften, Lokalen und Initiativen, die faire und ökologische Alternativen quer durch die Stadt anbieten. Dies bietet allen Linzerinnen und Linzern nun die Möglichkeit, sich einfach zu informieren und bewusst durch eigene Konsumententscheidungen zu einer nachhaltigen Stadt beizutragen.

Klaus Luger / *Bürgermeister der Stadt Linz*

Mag.^a Eva Schobesberger / *Stadträtin*



TRINET GLOBAL

Die Hauptziele des Projekts sind AkteurInnen aus Wirtschaft, Wissenschaft und Verwaltung zu vernetzen, das Wissen über Entwicklungszusammenarbeit zu verbessern und Kooperationen anzuregen.

Wichtige Aspekte sind des Weiteren die Stärkung des Fairen Handels und der Fairen Beschaffung sowie die Einbindung von Entwicklungs- und Nachhaltigkeitsthemen in der Hochschulbildung. Die Projektpartnerschaft besteht aus vier Städten bzw. Kommunen und insgesamt sieben Institutionen in Dänemark, Deutschland, Österreich und der Tschechischen Republik. Nähere Informationen gibt es auf der Projekthomepage unter trinet-global.eu.



FAIRTRADE

Produkte mit dem FAIRTRADE-Gütesiegel sichern den Kleinbauernfamilien faire Preise und den lohnabhängigen ArbeitnehmerInnen bessere Arbeitsbedingungen. Das gibt ihnen Vertrauen und Sicherheit für eine selbstbestimmte Zukunft. Die zusätzliche FAIRTRADE-Prämie für Soziales, Infrastruktur und Bildung wird in dringend notwendige Bildungs-, Gesundheits- oder Umweltprojekte investiert. FAIRTRADE - Grosses tun mit einem kleinen Zeichen!

EIN PAAR GEDANKEN ZU BEGINN

Der „Wegweiser“ als Nachhaltigkeits-Guide für die Stadt Linz ist während des dreijährigen EU-Projekts TriNet Global entstanden und wurde von Südwind Oberösterreich ausgearbeitet. Gemeinsam mit der Stadt Linz als Projektpartnerin hat Südwind bereits viele Aktivitäten innerhalb des Projekts umgesetzt, wie zum Beispiel die Erarbeitung und Umsetzung des FAIRTRADE-Stadt Konzepts mit dem Erfolg, dass Linz am 3. Oktober 2014 den Titel FAIRTRADE-Stadt erhalten hat. Viele Geschäfte, Restaurants und Initiativen haben zu dem Titel beigetragen, einige finden sich auch in diesem Büchlein wieder. Wo FAIRTRADE-Produkte in Linz erhältlich sind, ist in einem eigenen Kapitel enthalten. Der „Wegweiser“ zeigt ganz klar, dass Linz auf dem richtigen Weg in Sachen Fairer Handel und Nachhaltigkeit ist und dass es viele Möglichkeiten gibt, den täglichen Konsum nachhaltig zu gestalten oder selbst aktiv zu werden. Bleibt nur noch zu sagen: „Eine bessere Welt ist möglich – wir alle können sie mitgestalten und das jeden Tag!“

Nora Niemetz / Südwind OÖ, Projektleitung TriNet Global

INHALT

- 7 MITMACHEN *Selbst aktiv werden*
- 15 MITNEHMEN *Alles außer Essen*
- 33 ESSEN KAUFEN *Lebensmittel*
- 45 ESSEN GEHEN *Restaurants und Cafés*
- 55 EIN ZEICHEN SETZEN *Hier gibt's FAIRTRADE-Produkte*
- 61 SUCHEN UND FINDEN *Links, Apps und Index*



MITMACHEN

HAFENGARTEN



Mitmachen

INDUSTRIEZEILE 47 A
HAFENGARTEN-LINZ.BPLACED.NET



Der Gemeinschaftsgarten ist auf dem Anwesen der letzten Linzer Berufsdonaufischerfamilie. Neben der Begegnung von Alt und Jung und dem Austausch mit der ansässigen Familie ist auch genug Platz für Experimentelles – von Kompostworkshops bis hin zur Wildkräuterwanderung. Durch die aktive Nutzung des Gartens durch rund 26 Mitglieder im Verein „Schwemmland“ wird außerdem ein Stück wertvoller Kulturraum in der Stadt erhalten.

NÄHKÜCHE



Mitmachen

LUFTRAUM, BETHLEHEMSTR. 30
NAEHKUECHE.WORDPRESS.COM
FR 9-12 UHR, SA 15-18 UHR



In der Nähküche wird Ausgetragenes, Verwaschenes, Löchriges und Altes in individuelle, persönliche Einzelstücke verwandelt. Mit einer Handvoll Nähmaschinen, einer ausreichenden Menge an Stoffen, einer Prise Kreativität und einer Messerspitze Geduld lässt sich Einiges zaubern. Um gutes Gelingen zu garantieren, steht jederzeit ein lustiges Team an Nähköchinnen mit Rat und Tat zur Seite.

OTELO LINZ



Mitmachen

LUFTRAUM, BETHLEHEMSTR. 30
WWW.OTELOLINZ.AT
MI 18-20



Das Offene Technologie Labor lebt von der Idee, Menschen einen offenen Raum für kreative und technische Aktivitäten zu ermöglichen. OteLO setzt auf experimentelles und gemeinsames Schaffen und verbindet Technik, Medien und Kunst. Außerdem unterstützt OteLO Beteiligte bei der Planung und Durchführung eigener Projekte und setzt mit einem vielfältigen Workshop-Programm inhaltliche Impulse.

BIKE KITCHEN



Mitmachen

KAPUZINERSTR. 36
BIKEKITCHENLINZ.NIL-FISK.ORG
DO AB 15



Die Bike Kitchen ist eine offene non-profit Selbsthilfwerkstatt, in der Fahrräder selbst repariert, gewartet und gebaut werden können. Werkzeug, Fachliteratur und Unterstützung stehen zur Verfügung – anpacken muss jede/r selbst. Ausgeschlachtete Ersatzteile und alte Fahrräder sind vorhanden, solange der Vorrat reicht. Aus Schrott wird Neues! Und das jeden Donnerstag ab 15 Uhr.

RADIO FRO 105.0



Mitmachen

KIRCHENGASSE 4
0732717277-100
WWW.FRO.AT

Das freie, nicht-kommerzielle Radio FRO sendet abwechslungsreiches, werbefreies, transkulturelles und vielsprachiges Programm. Der gemeinnützige Sender stellt Sendepplatz für Vereine, Gruppen und Einzelpersonen zur Verfügung und bietet unterschiedliche Ausbildungen an. Zu hören sind die Sendungen auf 105.0 MHz im Großraum Linz, weltweit via www.fro.at oder im Cultural Broadcast Archive auf cba.fro.at.

DONAUGARTEN ALT-URFAHR

Gemeinschaftsgarten
Obere Donastr. / Schiffgasse
www.donaugarten.net

DORFTV

Nicht kommerzielles regionales Fernsehen
Hauptplatz 5-6
www.dorftv.at

EINKAUFSGEMEINSCHAFT

FoodCoop Linz
Luftraum, Bethlehemstr. 30,
einkaufsgemeinschaft-linz@gmx.at

FRANCK-KISTL

Foodcoop
Wimhölzlstr. 23
www.franckkistl.at

GARTEN DER BEGEGNUNG

Gemeinschaftsgarten
Freistädterstr. 10
evang-urfahr.jimdo.com/diakonie/garten-der-begegnung/

GEMEINSCHAFTSGARTEN

Gemeinschaftsgartenprojekt
im Asylheim von SOS
Menschenrechte
Rudolfstr. 63

KAMA

Kurse und Workshops
Luftraum, Bethlehemstr. 30
www.kama.or.at/linz

MORGENTAUGÄRTEN

Biologische Selbsterntegärten
in Linz
www.morgentaugaerten.at

WACHSTUMSPHASE

Interkultureller Gemeinschaftsgarten
in der Tabakfabrik
Peter-Behrens-Platz 11
wachstumsphase.wordpress.com

ZQUETSCHTE ZWETSCHKN

Lebensmittel verwenden nicht
verschwenden!
Luftraum, Bethlehemstr. 30
de-de.facebook.com/ZquetschteZwetschkn



MITNEHMEN

NATUR WERNER



Mitnehmen

LESSINGSTR. 9, 0732773200
WWW.NATUR-WERNER.AT
MO, DI, DO, FR 9-18, MI 13-18



Bei Natur Werner ist „Nomen omen“. Das Sortiment umfasst ausschließlich ökologische, weitgehend in der Region hergestellte Produkte. Von Unterwäsche aus reinsten Naturfasern, Mühlviertler Naturmatratzen und -betten, Naturfarben für Wände, Möbel und Böden, Magnesiumprodukte, kuschelige Lammfellartikel für Babies und Erwachsene bis hin zu den bequemen Filzpantoffeln aus Haslach.

WELTLADEN



Mitnehmen

PFARRPLATZ 8, 0732653231
WWW.WELTLADEN-LINZ.AT
MO-FR 9-18, SA 10-13



Der Weltladen – das Fachgeschäft für den Fairen Handel – bietet auf 100m² ein Vollsortiment an fairen Produkten. Ein Besuch lohnt sich nicht nur wegen dem handwerklich gerösteten Kaffee, den großteils biologischen Lebensmittel und der öko-fairen Mode, sondern ist auch sehr inspirierend bei der Suche nach besonderen Geschenken. Handwerksarbeit, Taschen, Bücher oder Kosmetikartikel, hier ist für jede/n was dabei.

GREENFEEL



Mitnehmen

HERRENSTR. 7, 0732781286

WWW.GREENFEEL.AT

DI-FR 10-18, SA 10-14



Dass grüne Mode schon lange nicht mehr nach Kartoffelsack aussieht, beweisen viele moderne Labels, die ethisch korrekte Bio-Mode kreieren und die im Greenfeel erhältlich sind. Die Materialien sind vielfältig, von Bio-Baumwolle über Wolle, Seide und Hanf, gefärbt mit reinen Naturfarben, fair gehandelt und genäht. Und nicht nur das Sortiment sondern auch das nette Team zaubert ein Lächeln auf die Lippen.

XILING



Mitnehmen

RAINERSTR. 15, 0732665677

WWW.XILING.AT

MO-FR 10-13 & 15-18, SA 10-13



Zu Recht wird Caroline Binder-Pöstinger als „Urgestein“ der öko-fairen Mode in Linz bezeichnet. Denn seit Jahrzehnten setzt sie sich für ökologisch einwandfreie, fair produzierte und fair gehandelte Kleidung ein, etwas anderes kommt bei ihr nicht auf die Kleiderhaken. Die Boutique lädt mit großen gelben Ohrensesseln zum Verweilen ein und strahlt ein besonderes Flair aus. Ein Tipp: Auch wer öko-faire Sportmode sucht, wird hier fündig.

MOSCHI



Mitnehmen

RAINERSTR. 13, 069910121160

WWW.MOSCHI.ORG

MO-FR 14-18



Das Modeantiquariat ist ein „Mikrokosmos modischer Einzelstücke aus vielen Jahrzehnten“, wie Helga Köhl alias Miss Moschi es liebevoll beschreibt. Mit ihrer langjährigen Erfahrung hilft sie professionell bei der Zusammenstellung des passenden (Vintage)Outfits! Egal ob für Ball, Themenparty oder Film-Set, hier findet sich immer etwas. Seit Februar 2015 macht das Moschi nach seinem Umzug nun die Rainerstraße noch bunter.

PAPIERTIGER



Mitnehmen

WALTHERSTR. 2, 0732783420

WWW.PAPIERTIGER.NET

MO-FR 10-18, SA 10-12.30



Obwohl der Papiertiger vornehmlich als Fachgeschäft für umweltfreundliche Papierprodukte bekannt ist, lassen sich beim gemütlichen Stöbern auch Jonglierartikel, Holzspielzeug und andere schöne Dinge entdecken. Was wohl niemand erwarten würde, ist die Bogensportabteilung mit Bögen und Zubehör für traditionelles Bogenschießen. Auf sozial faire und umweltfreundliche Herstellung wird bei allen Produkten größter Wert gelegt.

ECO



Mitnehmen

GOETHESTR. 3, 069910721312
ECO-STORE.AT
MO-FR 10-18, SA 10-13.30



Klein aber fein ist der Laden in der Innenstadt, der ausschließlich faire Mode führt und 2013 mit dem Preis *Linzer Unternehmen des Jahres* in der Kategorie *Corporate Social Responsibility* ausgezeichnet wurde. Der Jungunternehmer Florian Neumüller, der sich mit dem selbst gezeimerten Shop einen Traum verwirklicht hat und eigenhändig Textilien dafür bedruckt, berät seine Kundschaft mit entsprechender Begeisterung.

SANFTE PFLEGE



Mitnehmen

RATHAUSGASSE 2, 0732782073
WWW.SANFTE-PFLEGE.COM
MO-FR 9.30-18.30, SA 9.30-13.30



„Schönheit im Sinne der Natur“ steht in geschwungenen Lettern auf dem Schaufenster. Drinnen strömt einem lieblicher Blütenduft entgegen. Die hier angebotene Naturkosmetik, die höchsten ökologischen und ethischen Qualitätsstandards entspricht, zeugt von Respekt vor Umwelt und Tieren. Hier werden bestimmt auch VeganerInnen fündig, denn Tierversuche und die Verwendung von Rohstoffen toter Wirbeltiere sind tabu.

ATZ- KREATIVLADEN ÖD



Mitnehmen

EUROPASTR. 12, 0732384583-0
WWW.ATZOOE.AT/KREATIVLADEN
MO-FR 8-18, SA 8.30-12



Der sozial-ökonomische Betrieb im EuroCenter Linz ist eine Alternative zu den konventionellen Supermärkten, denn hier besteht die Möglichkeit z.B. Getreide oder Bio-Tee verpackungsfrei und in der gewünschten Menge zu kaufen. Wie das geht? Die eigene Dose mitbringen und befüllen lassen. Neben Bio-Lebensmitteln und frisch gepressten Säften schlägt sich die Kreativität in den bunten Geschenkartikeln in großer Auswahl nieder.

ZIMMER KUCHL KABINETT



Mitnehmen

HAUPTPLATZ 15, 0732772682
WWW.ZIMMERKUCHLKABINETT.AT
MO-FR 10-18, SA 10-17



Schon beim Eintreten wird einem klar – das ist eine Herzensangelegenheit. Hier lässt sich Außergewöhnliches zum Verschenken finden, oder etwas zum Sich-selbst-Verwöhnen mit nach Hause nehmen. Regionale Produkte, kreativ verpackt, machen selbst ein unbekanntes Fichtenwipfelerl-Gelee zum Superstar. Die passende Deko gibt es auch dazu. Auf der Website ist es prophezeit – hier wird jede/r zum/r WiederholungstäterIn.

STOFFART



Mitnehmen

ADLERGASSE 10, 06603490237
WWW.STOFF-ART.AT
MO-FR 10-13 & 14-18, SA 10-14



Für Textil-BastlerInnen ein kleines Paradies: hier lassen ausgefallene Bio- und Designstoffe in bunten Farben und mit entzückenden Mustern, wie sie sonst nur schwer zu bekommen sind, die Herzen höher schlagen. Wie viel Stoff wird für eine selbstgenähte Tasche gebraucht? Einfach auf der Website nachsehen – das ist Service. In Kooperation mit der Urbanfarm in Leonding geben die StoffART-Damen regelmäßig themenbezogene Nähworkshops.

REVITAL-SHOP



Mitnehmen

GLIMPFINGERSTR. 48, 07323405-704
WWW.VOLKSHILFE-OOE.AT
MO-FR 9-17



Wer alten Sachen eine neue Chance geben möchte, wird in dem fast 600m² Shop bestimmt fündig. Vom ausgedienten Lieblingstedybaren bis zum Geschirr für den gemütlichen Kaffeetratsch oder einer Waschmaschine – vor jedem Neukauf ist ein Vorab-Besuch im Revital-Shop wärmstens empfohlen, findet sich hier oft das Gesuchte in guter Qualität zu günstigem Preis. Re-Use in schönster Form.

SISI-TOP



Mitnehmen

UNTERE DONAULÄNDE 8, 0732 77 61 73
WWW.SISI-TOP.COM
MI-FR 11-19 UND MI 19-21.30

▼
Sisi-Top fertigt aus Ausgedientem unverwechselbare Kleidungsstücke, Accessoires und noch vieles mehr. Textiles wird mit Stickereien nach persönlichem Wunsch veredelt. Der Laden lädt nicht nur zum Stöbern, sondern bei einem Getränk auch zum Slow-S(c)hoppen ein. Für Tapetenwechsel sorgt ein mietbarer Tagesschreibtisch, mittwochs ist „Woche teilen“ bei Steel-Dart und Vinyl-Musik und am 23. eines jeden Monats gibt es Kulturprogramm.

ATELIER VIELFELT

Handgefertigtes aus textilen Materialien
Pfarrgasse 3
www.filzundform.at

CARLA LADEN

Kleider, Schuhe, Möbel und Raritäten aus 2. Hand
Baumbachstr. 3
www.carla.at

FAHRRADZENTRUM B7

Gebraucht- und Neuräder, Zubehör, Reparatur
Kapuzinerstr. 38
www.b7fahrradzentrum.at

GEA

Schuhe, Taschen, Möbel, Matratzen u.v.m.
Graben 25
www.w4tler.at

GÖTTIN DES GLÜCKS

Nachhaltige faire Mode aus Bio-Baumwolle
Herrenstr. 2
www.goettindesgluecks.com

GRAUTON KIDS CLOTHING

Sozial-faire Kindermode aus Biostoffen
Dinghoferstr. 23
www.welovegrey.com

GRÜNE ERDE

Mode, Möbel, Einrichtungsgegenstände
Bethlehemstr. 10
www.grueneerde.com

GRÜNER RABE

Kleidung aus Naturfasern und handgefertigten Extras
Stockenhuberweg 12
www.gruener-rabe.com

HAUT UND SEELE

Naturkosmetik
Herrenstr. 18
www.haut-seele.at

KATUNI

Bequeme, unkonventionelle Mode und Accessoires
de.dawanda.com/shop/katuni

KINDERKRAM

Kinder-Bekleidung, Bücher, Spielsachen u.v.m
Volksgartenstr. 28
www.kinderkram-linz.at

KLEIDER MACHEN LEUTE

Damen- und Herrenmode
Mozartstr. 19
www.kleidermachenleute.at

KLOSTERLADEN

Bücher, Geschenkideen
Landstr. 33
www.klosterladen-linz.at

LIVING

Schöne Dinge zum Schenken
Bischofstr. 15
www.living-store.at

MASI

Knitwear made in Linz
Waltherstr. 17
www.masi.co.at

NATÜRLICH BABY

Kleidung, Spielzeug, Tragetücher und Windeln
Goethestr. 7
www.natuerlichbaby.eu

PURE AND GREEN

Eco-Lifestyle online Shop
www.pureandgreen.at

RAUMSCHIFF SHOP

Handarbeit von jungen KünstlerInnen und Studierenden
Hauptplatz 5
www.raum-schiff.at

S'IRENE

Geschenkideen
Hofberg 10
0664 2267708

SALON BUNTSPECHT

Handgefertigte Unikate aus Österreich
Herrenstr. 48
www.salon-buntspecht.at

SEIFENKÖNIGIN

Naturseifen und handgemachter Schmuck
www.seifenkoenigin.at

STEINBICHLER MINERALIEN

Naturprodukte, ätherische Öle, Tees u.v.m.
Rainerstr. 16
www.steinbichler-austria.com

TEAM 7

Naturholzmöbel
Dametzstr. 12
www.team7.at

TRÖDLERLADEN

Wiederverwenden anstatt Wegwerfen
Goethestr. 93, Bischofstr. 7
www.arge-obdachlose.at

VEGA NOVA

Schuhe, Möbel, Musik, Wolle & mehr
Pfarrplatz 1
www.veganova.at

ZUM ROSTIGEN ESEL

Fahrradreparatur, (Lasten-)Räder zum Verkauf
Lessingstr. 13
www.rostigeresel.at



ESSEN KAUFEN

INGE'S BIOCAFÉ



Essen kaufen

HAUPTSTR. 71, 0732710014
MO-FR 7-18, SA 7-13



In dem gut sortierten Laden kann eingekauft und gespeist werden; zweiteres im Sommer sogar auf einer sonnigen, gemütlichen Terrasse! Feinkost, frisches Gemüse, Brot, Mehlspeisen und ausgesuchte vegane Produkte sind hier in Bioqualität zu finden. Bei Fragen wird freundlich und kompetent beraten. Und auch die kleinen Gäste müssen sich, dank einer eigenen Spielecke, nicht langweilen!

GRAGGER



Essen kaufen

HOFGASSE 3, 0732790132
WWW.GRAGGER.AT
MO-FR 7.30-18, SA 8-17



Der Duft nach frischem Brot lädt ein, es sich gemütlich zu machen und in entspannter Atmosphäre zu verweilen. Regionales Getreide, alle Zutaten aus Bio-Landwirtschaft, fairer Handel und Ökostrom sind Teil der Philosophie des Familienbetriebs. 2014 wurde Helmut Gragger mit dem Solidaritätspreis für sein Engagement im Bereich der Ausbildung Jugendlicher mit Lernschwächen und sein nachhaltiges Wirtschaften ausgezeichnet.

LEISENHOFGÄRTNEREI

Essen kaufen

PETRINUMSTR. 12, 07327365814480
DI, FR 8-13 & AB 14.30



In der idyllischen Demeter-Gärtnerei kann nicht nur regionales Obst und Gemüse direkt vor Ort erworben werden sondern auch GartenfreundInnen sind herzlich eingeladen beim Pflanzen und Ernten mit anzupacken. Fleißige Helferlein dürfen sich dann frisches Obst, Gemüse und Kräuter mit nach Hause nehmen. Außerdem sind Milchprodukte, Eier, Käse, Brot, Säfte uvm. von Partnerbetrieben des Hofes erhältlich.



GENUSSPLATZL

Essen kaufen

BRUNNENFELDSTR. 33, 06991071533 1
WWW.GENUSSPLATZL-WASSERWALD.AT
FR 13-18



Beim regelmäßigen Markt mit Ab-Hof-Verkauf von regionalen Bio-Produkten befreundeter Bio-ProduzentInnen und von Selbstgemachtem aus dem „Himmlischen Garten“ finden sich auch längst vergessene alte Sorten wieder. Gerhard Wiener und Sonja Tobin zeigen wie „Gartln“ auf kreative Weise funktioniert und z.B. nicht mehr Gebrauchtes zu Bienen umfunktioniert werden kann. Als Mitglied vom NETs.werk betreuen sie die Region Linz Kleinmünchen.



ERNTEN LAND LINZ



Essen kaufen

DORNACHER STR. 1, 0732750331
MO-FR 8-13 UND 13.30-18, SA 8-13



Steigen und Kisten stapeln sich mit buntem Obst und Gemüse. Von Äpfeln bis hin zur Stoppelrübe findet sich hier einiges, je nachdem was im Moment Saison hat. Bei Margarita Zauner kann jede/r sicher sein, dass die Ware einen kleinen ökologischen Fußabdruck hat. Bei ihr bekommen Gewürze, Öle, Milchprodukte und Brot ein „Gesicht“, denn ihre LieferantInnen kennt sie alle persönlich. Regional und Bio wird hier ganz groß geschrieben.

CHAY TEELADEN



Essen kaufen

HAUPTPLATZ 15/16, 0732781014
WWW.CHAY.AT
MO-FR 9.30-18, SA 9.30-13



Mitten im belebten Stadtzentrum bildet das in einer kleinen Seitengasse versteckte Chay eine erholsame Oase der Ruhe. Sowohl im liebevoll eingerichteten Laden, als auch im angeschlossenen Teehaus, lässt es sich in gemütlicher Atmosphäre sitzen und ganz entspannt genießen. Das spezielle Ambiente, die umfangreiche Teekarte, herzlicher Service und eine Bookcrossing-Zone machen das Chay zu einem zauberhaften Geheimtipp!

KRÄUTERSPIELE



Essen kaufen

SÜDBAHNHOFMARKT NR. 3B/D
06505320486
MO-FR 7-15, SA 7-13

▼
Hier muss niemand mit der Katze im Sack nach Hause gehen! Fundierte Beratung ist für die Kräuterexpertin Sarah Stumptner und Ernährungstrainerin Verena Wohlschläger selbstverständlich. In ihrem Shop am Südbahnhofmarkt verkaufen sie vegetarische und vegane Gesundheits-Produkte, wie etwa Gewürze, Tees und Kräuter. Die beiden kochen obendrein noch täglich saisonale Vollwertgerichte und backen leckere Mehlspeisen.

BIO-BÄCKEREI FASCHINGER

Vollkornbrot, (Vollkorn)Gebäck,
Mehlspeisen – und alles bio
Gürtelstr. 5
www.biofaschinger.at

BIOFELD

Bio-Lebensmittelgeschäft
Landstr. 89
www.biofeld.co.at

BIOHOF BEERENBERG

Bio-Heidelbeeren und
Bio-Walnüsse
Pachmayrstr. 127
www.beerenberg.at

DENN'S BIOMARKT

Bio- und Naturprodukte
Kaisergasse 17
Hamerlingstr. 33
www.denns-biomarkt.at

GENUSSGARTEN URFAHR

Gallneukirchnerstr. 17a
www.genuss-garten.at

GESÜNDER LEBEN

Reformhaus für Natur- und Re-
formwaren und Beratungspraxis
Volksfeststr. 14
www.gesuender-leben.at

GOLDMARI

Genußboutique
Herrenstr. 17
www.goldmari.at

IMKERHOF

Honig, Bienenprodukte, Kerzen
und Naturkosmetik
Altstadt 15
www.imkereizentrum.at

KRÄUTER PAUL

Naturreformhaus
Marktplatz 8

MARKTHALLE ALTSTADT

Nahversorger
Altstadt 12

MEIN MÜLI

Bioladen mit Mittagstisch
Pfarrplatz 16
www.meinmueli.at

NATUR & REFORM

Naturkost, Nahrungsergänzung,
Reformwaren, Naturkosmetik
Goethestr. 1a
www.natur-reform.com

NATURSALZ

Produkte auf Nat(ur)salz-Basis
von Roswitha Böhm
Bismarckstr. 8
www.natursalz.at

NETS.WERK

Nachhaltige Güter des
täglichen Bedarfs
www.netswerk.at

PLAIN VANILLA

Cupcakes u.v.m, regional und bio
Hessenplatz 4
www.plain-vanilla.at

REFORMSTARK MARTIN

Lebensmittel, Naturkosmetik etc.
Hauptplatz 2
www.reformstark.at

SCHLEMMERET

Regionale, saisonale Produkte
Bethlehemstr. 1d
www.schlemmerei.at

SIMADER

Brot- & Schokoladenparadies
Landstr. 101-103
www.schokoladen.co.at

SONNBERG BIOFLEISCH

100% Bio-Fleisch
Landstr. 12
www.biofleisch.biz

SONNENTOR

Biospezialitäten, Geschenke
Blütenstr. 15, Herrenstr. 3
www.sonnentor.com

SYLVIA SCHAUBERGER

Naturprodukte & Imbiss
Domgasse 10
0732 779053

WINKLER MARKT

Regionaler Nahversorger
Altenbergerstr. 40
www.winklermarkt.at

MÄRKTE**BAUERNMARKT LENTIA**

LentiaCity, Hauptstr. 54
Jeden 1. Donnerstag im Monat

GRÜNMARKT URFahr

Rohrbacher Str. 50
Mo-Fr 6-18, Sa 6-13

MARKT BINDERMICHl

Im Kreuzlandl 7
Mo-Sa 6-13

MARKT DORNACH AUHOF

Niedermayrweg 7
Sa 6-13

MARKT LONSTORFERPLATZ

Lonstorferplatz 8
Mo-Sa 6-13

MARKT NEUE HEIMAT

Traundorfer Str. 94
Fr & Sa 6-13

MARKT OED

Hauptplatz 1
Sa 6-13

MARKT SPALLERHOF

Glimpfingerstr. 47
Fr 13-17

MARKT WIENER STRAßE

Wiener Str. 42
Di 15-18

STADTMARKT LINZ

Hauptplatz 33-34
Fr 9-14

SÜDBAHNHOFMARKT

Marktplatz 9
Mo-Fr 6-18, Sa 6-13





ESSEN GEHEN

BEHRENS

KOCH KOLEKTIV



Essen gehen

PETER-BEHRENS-PLATZ 15,
06647984347, KK-BEHRENS.BLOGSPOT.COM
MO-FR 10-21



Ziemlich versteckt in den historischen Bauten der Tabakfabrik belebt das Behrens Koch Kollektiv nicht nur den Innenhof mit einem verzauberten „Garten der Unlust“ sondern bereichert Linz mit abwechslungsreicher Küche. Regionale, saisonale Zutaten werden kreativ zubereitet. Serviert wird im Einweckglas. Dazu gibt es Bio-Getränke und nach FAIRTRADE-Kaffee muss nicht extra gefragt werden, der ist hier selbstverständlich.

SALONSCHIFF

FRAULEIN FLORENTINE



Essen gehen

ALT-URFAHR
WWW.FRL-FLORENTINE.AT
DI-FR 17-3, SA 10-3, SO 10-1



Nach Schließung des legendären Rothern Krebs ankert nun dessen aparte Reinkarnation auf der anderen Seite der Donau. Das Salonschiff wartet wie gewohnt mit abendlichem Kultur-Programm auf. Neu ist nebst maritimem Flair jedoch die zumeist bio-faire, teilweise auch vegane Verköstigung aus der Kombüse. Gefrühstückt werden kann am Wochenende von 10 bis 15 Uhr, im Sommer auch an Deck. Sehr zu empfehlen: die selbstgebackenen Kuchen. Ahoi!

COSE COSI



Essen gehen

OK-PLATZ 1, 0732774587

WWW.COSECOSI.AT

MO-DO 11-14 & AB 17, FR-SA AB 11



„Einmal mit marinierter Gurke, Rosenblättern, Weintraubenkernöl und doppelt Marmelade, bitte!“ Neben den wohl ausgefallensten Pizzen, die Linz je gesehen hat, stehen auch laktose-, glutenfreie und vegane Gerichte auf der bunten Speisekarte. Doch endet die Nachhaltigkeit nicht bei ausgewählten regionalen Bio-Zutaten; das Lokal zeichnet sich durch großes soziales Engagement des Inhabers Matthias Skerlan aus.

MONKEES



Essen gehen

MOZARTSTR. 7, 0732280288

WWW.MONKEES.AT

MO-SA 12-19



Das Monkees bietet leckere Snacks und Drinks für zwischendurch und Frozen Yogurt, welches mit viel Liebe zubereitet und mit leckeren bunten Toppings bestückt wird. Verwendet wird Naturjoghurt und frische Bio-Milch. Besonders beliebt bei jungen BesucherInnen hat sich das gemütliche Lokal mit dem lustigen Affen schnell einen Namen in Linz gemacht.

P'AA



Essen gehen

ALTSTADT 28, 0732776461

WWW.PAA.CX

MO-SA 11-14.30 & 17.30-24



Das rein vegetarische Restaurant mit einer großen Auswahl an veganen Speisen bietet sowohl exotisch-kreative Menü-Kreationen, als auch traditionelle Hausmannskost, mit pflanzlichen Ersatzprodukten. Wer neugierig ist, wie die kulinarische Weltreise entsteht, darf einen Blick in die Küche werfen und zusehen. Im hinteren Bereich des Lokals befindet sich ein kleiner Shop, in dem Zutaten zum Nachkochen für zuhause zu finden sind!

DIE BRÜHER



Essen gehen

HAUPTSTR. 4, 06769093667

WWW.FACEBOOK.COM/DIEBRUEHER

MO-SA 9.30-18, SO 11-16



Wer gerne wirklich guten Kaffee genießt, sollte dieses nette stylische Café zum Stammlokal erklären, denn dort schmeckt selbst der von vielen gefürchtete „Filterkaffee“ grandios. Hier gibt es Kaffee in unterschiedlichsten Zubereitungsarten, wie z.B. kalt gebrüht oder french press, jeder für sich ein anderes Geschmackserlebnis. Alle Nicht-KaffeetrinkerInnen haben bei den Tees und Kaltgetränken in Bioqualität die Qual der Wahl.

FRONTFOOD



Essen gehen

PFARRGASSE 20, 06504608357
WWW.FRONTFOOD.AT
MO-SA 11-19.30

▼
Nachhaltiges Fast Food? Ein Paradox? Ist es nicht, meint Bernhard Falkner und hat das erste vegane Fast Food-Restaurant in Linz eröffnet. Hier gibt es vom Burger über Muffins bis hin zu Cola alle Standards. Mit dem kleinen aber elementaren Unterschied, dass alles pflanzlich und nach Möglichkeit bio und fair hergestellt wird. Serviert wird in 100% kompostierbarer Verpackung und das noch zu guten Preisen! Om nom nom!

BRAMBURIUM CATERING

Vegetarisch, veganes Catering
Franckstr. 45
www.bramburium.at

CAFE STROM

Cafe mit Kult-Charakter
und schönem Gastgarten
Kirchengasse 4
www.stwst.at

DIE DONAUWIRTINNEN

Regionale, junge Küche mit
kleinem Fußabdruck
Webergasse 2
www.diedonauwirtinnen.at

GELBES KROKODIL

Regionale und
vegetarische Küche
OK-Platz 1
www.krokodil.at

CAFÉ GERBERET

Kaffee, frisch Gebackenes und
Suppe, regional und nachhaltig
Pfarrplatz 10
www.gerberei.co.at

MÜHLVIERTELN IM SALZAMT

Neues und Bewährtes aus
der Region
Obere Donaulände 15
www.muehlvierteln-salzamt.at

RESTAURANT KONTRAST

Regionale und biologische
Speisen, pro Mente
Südtirolerstr. 31
www.kontrast.jimdo.com

SPIRALI

Vollwertige Mahlzeiten mit
Zutaten aus der Region
Graben 32b
www.spirali.at

WIRT AM GRABEN

Täglich wechselnde Karte,
Mittagstisch
Graben 24
www.wirtamgraben.at



EIN ZEICHEN
SETZEN

LEBENSMITTEL

Brot- & Schokoladenparadies Simader

Landstr. 101-103

BUCHplus

Südtirolerstr. 18

chocotega

Landstr. 15

coffeegirl

Glimpfingerstr. 64

Confiserie Isabella

Landstr. 33

denn's Biomarkt

Kaisergasse 17
Hamerlingstr. 33

eligast

Harrachstr. 7

Gesünder Leben

Volksfeststr. 14

Grand Whisky

Klosterstr. 6

Kräuter Paul

Marktplatz 8

Lisl Shop

Fadingerstr. 1

Maximarkt Linz

Bäckermühlweg 61

MediaMarkt

Industriezeile 76

mein müli

Pfarrplatz 16

Natur & Reform

Goethestr. 1a

NETs.werk

Neufahrergasse 24

Press & Books

Bahnhofplatz 3-6

PRO-Kaufland

Lindengasse 16

reformstark Martin

Hauptplatz 2

Sonnberg Biofleisch

Landstr. 12

Spessino

Brunnenfeldstr. 6

Stickto

Pegasusweg 27

Tea & Tee

Landstr. 12

Thalia

Landstr. 41

Weltladen

Pfarrplatz 8

Wilhelm Körner

Winetzhammerstr. 5

Winkler Markt

Altenbergerstr. 40

Xocolat

Herrenstr. 5

FAIRTRADE IM GROß- UND EINZELHANDEL

Billa (29 Filialen)

dm drogerie markt (12 Filialen)

Eduscho/Tchibo (6 Filialen)

Eurospar (6 Filialen)

Hofer (15 Filialen)

Interspar (2 Filialen)

Jindrak (7 Filialen)

Lidl (4 Filialen)

Merkur Markt (4 Filialen)

Metro

Penny Markt (5 Filialen)

Spar (15 Filialen)

Unimarkt (6 Filialen)

BEKLEIDUNG

ECO

Goethestr. 3

Göttin des Glücks

Herrengasse 2

Greenfeel

Herrenstr. 7

Grüne Erde

Bethlehemstr. 10

Jack & Jones

Hauptstr. 54

Kinderkram

Volksgartenstr. 28

Kleider machen Leute

Herrenstr. 14

Ludwig Eidenhammer

Neubauzeile 108

MASI

Waltherstr. 17

natürlich Baby

Goethestr. 7

Peek & Cloppenburg

Landstr. 17-25

Posthof

Posthofstr. 43

Stadtwerkstatt

Kirchengasse 4

Xiling

Rainerstr. 15

FUßBALL

GEA

Graben 25

Klosterladen Linz

Landstr. 33

HEIMTEXTILIEN

Kika

Freistädterstr. 91-93

Leiner

Grillparzerstr. 25

XXXLutz

Goethestr. 58

Reiter Betten & Vorhänge

Landstr. 113

ROSEN

Blumenstudio Bauer

Rainerstr. 2-4

Florist Robert Klima

Altstadt 30

BÄCKEREI, CAFÉ, CATERING

Bio-Holzofenbäckerei Gragger

Hofgasse 3

Cafe am Froschberg

Ziegeleistr. 81

Cafe Exx

Klammstr. 1

Café Fino

Eisenhandstr. 43

Cafe Meier

Pfarrplatz 7

Cafe Strom

Kirchengasse. 4

Cafe Stern

Graben 30

Café Traxlmayr

Promenade 16

Catering Service Diakoniewerk

Steingasse 25

Heindl's Genussstücke

Wiener Str. 484-486

Huemer KEG (Catering)

Mühlkreisbahnstr. 4

Inge's Biocafé

Hauptstr. 71

Kaffeeladen

Graben 34

Moser Filialbetrieb

Altenbergerstr. 6-8

People Café-Bar-Lounge

Bahnhofplatz 3-6

Plain Vanilla

Hessenplatz 4

Resch & Frisch

Landstr. 70

Qualitätsbäckerei Knott

(7 Filialen)

HOTELS

ibis Styles Linz

Wankmüllerhofstr. 37

Park Inn by Radisson Linz

Hessenplatz 16-18

RESTAURANTS

Behrens Koch Kollektiv

Peter-Behrens-Platz 15

Benetseder's pesce&pasta

Industriezeile 76

Bloxx Familienrestaurant

Lunaplatz 4

Burger Checker

Unionstr. 72

Cineplexx

Prinz Eugen Str. 22

Die Donauwirtinnen

Webergasse 2

Essig's

Niederreithstr. 35b

Frontfood

Pfarrgasse 20

JKU Mensa

Altenbergerstr. 69

Mosteria

Südbahnhofmarkt, Koje 19

Salonschiff Fräulein Florentine

Urfahrpromenade 1

Schubert's

Schubertstr. 3

Spirali

Graben 32b

Subway

Freistädterstr. 313

Wirt am Graben

Graben 24-26

L I N K S
A P P S
I N D E X

SUCHEN UND
FINDEN

LINKS

ooe.arbeiterkammer.at

„Fair konsumieren“ und „Fair einkaufen“

www.bewusstkaufen.at

Einkaufswege online checken und verbessern

www.biomaps.at

Bio-Genussadressen in Österreich suchen und finden

www.cleanclothes.at

Aktiv für faire Arbeitsbedingungen in der Bekleidungsindustrie

www.ecoshopper.de

Ratgeber für den bewussten Einkauf

www.eza.cc

Die Welt des Fairen Handels

www.faireinkaufenaberwie.blogspot.co.at

Der Blog zum Buch "Fair einkaufen - aber wie?"

www.fairwear.org

Vereinigung für die Verbesserung der Arbeitsbedingungen in der Kleidungs- und Textilindustrie

www.fairtrade.at

Alles über FAIRTRADE in Österreich

www.fairschnitt.org

Viel Information zum Thema sozial-gerechte Modeindustrie

www.foodcoops.at

Lebensmittelkooperativen (FoodCoops) in Österreich

www.getchanged.net

Fair Fashion Network

www.ishopfair.net

Netzwerk kritischer KonsumentInnen

www.konsument.at

Ethischer Konsum Check, Lebensmittelcheck, Supermärkte im Ethiktest

www.kritischerkonsum.de

Website mit viel Information zu kritischem Konsum

www.label-online.de

Für den besseren Überblick im Label- und Gütesiegel Dschungel

www.greenpeace.org/austria/de/marktcheck

Umfangreiche Produkt-Datenbank für Lebensmittel, Getränke, Kosmetik

www.oekom.de

Verlag für Nachhaltigkeit und Ökologie

www.fussabdrucksrechner.at

Vom persönlichen bis zum Fußabdruck-Rechner für Schulen findet sich hier Einiges.

www.footprint.at

Information, selbst aktiv werden, Fußabdruck berechnen

www.rankabrand.de

Wie nachhaltig sind Lieblingsmarken?

www.reparier.me

Betriebe finden, die Reparaturen und Instandhaltungsarbeiten anbieten

www.resterechner.de

Sensibilisierung hinsichtlich Lebensmittelverschwendung und der „weggeworfenen“ Energie

www.respect-code.org

Rückverfolgbarkeit der Produkte entlang der gesamten Produktionskette

www.sozialmarkt.at

Nichts vernichten, was andere noch brauchen können

www.suedwind-agentur.at/ooe

Bildungsangebote, Kampagnen und Infothek zu globalen Themen

www.wearfair.at

Die Messe für ökofaire Kleidung und nachhaltigen Lebensstil

www.weltweitwandern.at

Die angebotenen Reisen werden möglichst nachhaltig konzipiert.

APPS

Barcoo

Produkt-Guide und Info-Portal für Produkte des täglichen Bedarfs (www.barcoo.com)

Codecheck

Barcode einscannen, Informationen erhalten, Portal miterweitern (www.codecheck.info)

Gutes Finden

Die App findet einfach und schnell nachhaltige Anbieter in Oberösterreich.

Label-online

Wegweiser durch den Produkt-Label-Dschungel

Linz pflückt

Die App zeigt 2000 öffentliche Obstbäume der Stadt zum Obstpflücken.

Nachhaltiger Warenkorb

Diese App hilft bei den täglichen Kaufentscheidungen (www.nachhaltiger-warenkorb.de).

Schmankerl-Radar

Schickt Infos, sobald im Umkreis ein Partnerbetrieb ist (www.gutesvombauernhof.at).

Zu gut für die Tonne

Aus übriggebliebenen Lebensmitteln leckere Restegerichte zubereiten (www.zugut fuer dietonne.de/app)

Linz App

Infos zu Sehenswürdigkeiten, Unterkünften, Gastronomiebetrieben etc. (www.linztourismus.at/linz-app)

INDEX

- 29** Atelier Vielfelt
24 ATZ-Kreativladen Öd
43 Bauernmarkt Linz
43 Bauernmarkt Urfahr
46 Behrens Koch Kollektiv
11 Bike Kitchen
41 Bio-Bäckerei Otto Faschinger
41 Biofeld
41 Biohof Beerenberg
53 Bramburium Catering
53 Café Gerberei
53 Cafe Strom
29 Carla Laden
39 Chay Bio Tees & Teehaus
- 48** Cose Cose
41 denn's Biomarkt
51 Die Brüher
53 Die Donauwirtinnen
13 Donaugarten Alt-Urfahr
13 DorfTV
22 Eco
13 Einkaufsgemeinschaft Linz
38 Ernte Land Linz
29 Fahrradzentrum B7
13 Franck-Kistl
52 Frontfood
13 Garten der Begegnung
29 GEA
53 Gelbes Krokodil
13 Gemeinschaftsgarten Rudolfstr. 63
41 Genussgarten Urfahr
37 Genussplatzl
41 Gesünder Leben
41 Goldmari
- 29** Göttin des Glücks
35 Gragger, Bio-Holzofenbäckerei
29 Grauton Kids Clothing
18 Greenfeel
29 Grüne Erde
29 Grüner Rabe
43 Grünmarkt Urfahr
8 Hafengarten
29 Haut und Seele
41 Imkerhof
34 Inge's Biocafe
13 Kama
30 Katuni
30 Kinderkram
30 Kleider machen Leute
30 Klosterladen
41 Kräuter Paul
40 Kräuterspiele
36 Leisenhofgärtnerei
30 Living
- 43** Markt Bindermichl
43 Markt Dornach Auhof
43 Markt Lonstorferplatz
43 Markt Neue Heimat
43 Markt Oed
43 Markt Spallerhof
43 Markt Wiener Straße
41 Markthalle Altstadt
30 Masi
41 Mein Müli
49 Monkees
13 Morgentaugärten
20 Moschi
53 Mühlvierteln im Salzamt
9 Nähküche
42 Natur & Reform
30 Natürlich Baby
42 Natursalz – Roswitha Böhm
16 Natur Werner
42 Nets.werk
- 10** Otelu Linz
50 P'aa
21 Papiertiger
42 Plain Vanilla
30 Pure and Green
12 Radio Fro 105.0
30 Raumschiff Shop
42 Reformhaus Martin
53 Restaurant Kontrast
27 Revital-Shop Linz
31 S'Irene
31 Salon Buntspecht
47 Salonschiff Fräulein Florentine
23 Sanfte Pflege
42 Schlemmerei
31 Seifenkönigin
42 Simader
28 Sisi Top
42 Sonnberg Biofleisch
42 Sonnentor
- 53** Spirali
43 Stadtmarkt Linz
31 Steinbichler Mineralien
26 StoffART
43 Südbahnhofmarkt
42 Sylvia Schaubeger
31 Team 7
31 Trödlerladen
31 Vega Nova
13 Wachstumsphase
17 Weltladen
42 Winkler Markt
53 Wirt am Graben
19 Xiling Natur und Seide
25 Zimmer Kuchl Kabinett
13 Zquetschte Zwetschkn
31 Zum rostigen Drahtesel

IMPRESSUM

Herausgeberin: Südwind Agentur, Laudongase 40, A-1080 Wien

Redaktion: Nora Niemetz, Südwind Oberösterreich, Linz

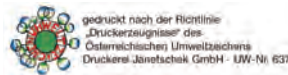
Grafikdesign: eigenbrot.at

Fotos: Stern & Kringlel (S. 20, 22, 24, 27, 34, 35, 36, 37, 38, 40, 46, 47, 48), Jürgen Grünwald (S. 16, 17, 18, 23, 49, 50), G.Gruber (S. 1), Studio 7 (S. 1), Hafengarten (S. 8), Nähküche (S. 9), Daniela Waser (S. 10), Bike Kitchen (S.11), Radio Fro (S. 12), Daniel Giritzer (S. 19), honigkuchenpferd.net (S. 21), Zimmer Kuchl Kabinett (S. 25), stoffART (S. 26), sonnenblut.at (S. 28), Chay (S. 39), Die Brüher (S. 51), Anna Haslehner (S. 52)

Druck: janetschek, Brunfeldstr. 2, 3860 Heidenreichstein

Linz, Mai 2015

Trotz sorgfältiger Recherche sind die Angaben ohne Gewähr. Die im Guide enthaltene Auflistung stellt keinen Anspruch auf Vollständigkeit dar. Alle Angaben sind auf dem Stand der Information vor der Drucklegung auf Basis vorangegangener Recherche. Änderungen bei Kontaktdaten und Öffnungszeiten u.ä. sind nicht auszuschließen.



Mit Unterstützung von:



Dieses Dokument wurde mit finanzieller Unterstützung der Europäischen Union erstellt. Für seinen Inhalt ist allein die Senatsverwaltung für Wirtschaft, Technologie und Forschung in Berlin verantwortlich; es gibt nicht den Standpunkt der Europäischen Union wieder.



www.trinet-global.eu



www.linz.at



www.suedwind-agentur.at/ooe

SELBST GEFUNDEN...

Südwind Infothek Linz
Beratung und Verleih
von über 3000 Büchern,
Bildungsmaterialien, Zeitschriften,
Filmen und Spielen zu globalen Themen.

Südwind OÖ, Südtirolerstr. 28, 4020 Linz
www.suedwind-agentur.at/infothekooe

SÜDWIND
Oberösterreich